

Moederen is niet alleen 'lief zijn' en klaarzitten met de thee. Er komt meer bij kijken. De ideale moeder is een problem solver, die nooit in paniek raakt en achteloos lekkere koekjes bakt.

MAMA IS DE LIEFSTE

Zoons hebben creatieve ideeën, veel energie, werken graag met hun handen en hebben een zwak voor vuur en wapens. Soms gaat er iets mis, en moeten emoties worden gesust of sporen uitgewist. En daar komt de moeder in beeld. Denk Harvey Keitel in de film Pulp Fiction: 'I am Mr. Wolf, I solve problems.'

Er is een ramp gebeurd. Een glas melk over het huiswerk, een omgevallen inktpot, een dvd die het niet meer doet, een bloeddende vinger of kiespijn. Moeder komt binnen. Ze blijft rustig en beheerst, vraagt zonder te oordelen wat er aan de hand is. Ze trekt vuilniszakken, handdoeken en bleekmiddel uit de kast, maakt de dvd schoon, verbindt een vinger en ruimt in een paar seconden alle rommel op. Ze weet alles van pijnstillende kruiden en ontjeukende zalfjes. Ze maakt de lekkerste chocolademelk van de wereld.

En daar blijft het niet bij. Een echte moeder kan nog veel meer dan Mr. Wolf. Een echte moeder glimlacht, heeft pretlichtjes in haar ogen en alle vriendjes zijn een beetje verliefd op haar. Ze maakt grapjes, bakt poffertjes, kookt de lekkerste soep en op de een of andere manier presteert ze het om altijd een taart of koekjes in de oven te hebben staan. Waar een moeder is, worden problemen opgelost en ruikt het lekker.

MOEDERS KUNNEN:

Olieverf verwijderen
Een mand vlechten
Bloemschikken
Bessenvlekken verwijderen
Pijnstillers maken
Een tennisracket repareren
Oliebollen bakken
Gewonde vogels verzorgen
Neuzen ontstoppen
Kriebelhoest verjagen
Chocolademousse maken
Bouillon trekken
De tijd stilzetten
Rommel dematerialiseren
Bewijsmateriaal verduisteren
Alibi's verschaffen
Gedachten lezen
Een trui breien
Een judopak verstellen
Een boom snoeien
Haren ontklitten
Praktisch denken
Meerdere dingen tegelijkertijd



WAAROM WERKENDE MOEDERS GELIJK HEBBEN

Geld is belangrijk. Kinderen van arme moeders doen het slechter dan kinderen van moeders met geld. Je kunt beter werken en je kind naar de opvang doen dan niet werken en te weinig geld hebben. Daarnaast hebben kinderen graag een moeder over wie ze kunnen opscheppen omdat ze iets stoers doet, zoals werken bij McDonald's of als buschauffeur.



MOEDERS DOEN HET NOOIT GOED

Moeders voelen zich makkelijk schuldig. Hoe hard ze ook zullen beweren dat ze helemaal achter hun keuze staan: zowel thuisblijfmoeders als werkende moeders twijfelen wel eens of ze de juiste beslissing hebben genomen. En de twijfel lijkt terecht. Want het ene onderzoek zegt dat thuisblijfmoeders het goed doen, terwijl het andere onderzoek werkende moeders in het zonnetje zet. Het goede nieuws is dat iedere moeder haar keuze altijd –met verwijzingen naar Amerikaans en Duits onderzoek– als een advocaat kan verdedigen.

Veel moeders voelen zich schuldig als ze hun kind achterlaten bij de kinderopvang. Zeker in het begin. Maar is dat nodig? We vroegen het Saskia Keuzenkamp.

SCHULDIG

Saskia Keuzenkamp is bijzonder hoogleraar 'Emancipatie in internationaal vergelijkend perspectief' aan de faculteit Sociale Wetenschappen van de Vrije Universiteit Amsterdam. Zij onderzocht de effecten van werkende moeders op de ontwikkeling van hun kinderen.

Is het tegennatuurlijk om de kinderen bij een kinderopvang achter te laten?

'Misschien dat je er zelf gelukkiger van wordt om thuis te blijven voor je kinderen, maar voor het welzijn van het kind hoef je het niet te doen. Er is onderzoek gedaan naar de effecten van thuisblijvende moeders en werkende moeders op de ontwikkeling van hun kinderen. De centrale vraag was: hebben kinderen in traditionele kostwinnerparen –waar de man werkt en de vrouw thuisblijft voor de kinderen– minder psychosociale of gezondheidsproblemen dan kinderen van werkende ouders? Dat blijkt niet zo te zijn. Kinderen van werkende ouders doen het even goed als kinderen van wie één ouder de opvoeding op zich heeft genomen.'

Veel moeders voelen zich toch schuldig als ze hun kind naar de opvang brengen...

'Dat schuldgevoel heeft te maken met cultuur. Nederlanders zien kinderopvang als een plek waar je je kind wegstopt. In

Denemarken vinden de mensen daarentegen dat je je kind kwaad doet als je het niet naar de kinderopvang brengt. Bij de kinderopvang zitten immers pedagogisch onderlegde leidsters die een waarde toevoegen aan de ontwikkeling van een kind.'

Maar voor kinderen is het natuurlijk wel heel fijn als hun moeder altijd thuis is.

'Daar is in Amerika onderzoek naar gedaan en de resultaten waren verrassend. De vraag aan ouders was: 'Wat denk je dat je kinderen antwoorden als we vragen of ze willen dat jullie vaker thuis zijn?' De ouders verwachtten allemaal dat de kinderen 'ja' zouden zeggen. Maar dat was helemaal niet zo. De kinderen waren juist trots op het werk dat hun ouders deden en op wat ze betekenden voor de maatschappij. Dat ze bij de gemeente werken of arts zijn. Het enige wat de kinderen wél vervelend vonden, was als hun ouders gestrest uit hun werk thuiskwamen. Dat er dan geen aandacht voor elkaar was.'

Dus een beetje moeder gaat een paar maanden na de bevalling gewoon weer aan de slag?

'Ja, werken is in de meeste gevallen wel slim. We weten namelijk dat armoede een van de belangrijkste oorzaken is voor het ontstaan van probleemgedrag bij kinderen. Sommige relaties eindigen in een echtscheiding. De alimentatie houdt soms na een paar jaar op. Als moeders dan geen eigen inkomen hebben, komen ze snel in een lage levensstandaard terecht. Maar of werken meteen een voltijdbaan moet zijn... Wat mij persoonlijk het meest aanspreekt, is het zogenoemde 'twee keer vier'-model, waarbij zowel de vader als de moeder vier dagen werkt. Dan heb je drie dagen kinderopvang nodig en is er daarnaast genoeg tijd om veel dingen met je kind te doen.'

WAAROM THUIS- BLIJFMOEDERS GELIJK HEBBEN

Niks fijner dan fröbelen
en kleien met je kinderen.
Japanse groene thee in
de pot, een grote doos
Rembrandtpotloden op tafel
en kleuren maar. En hoezo
geen geld verdienen? Met
mijn naaimachine maak
ik van oude lapjes stoffen
feestslingers die ik verkoop
via mijn webshop. Kassa!



THUISBLIJF MOEDER



Lauk Woltring heeft zijn eigen adviesbureau. Hij geeft al jaren trainingen over hoe je met jongens kunt werken in de kinderopvang, bij de BSO, jeugdzorg, in het onderwijs en bij verkeersopleidingen. Hij zet zijn vraagtekens bij het 'stallen' van kinderen bij de kinderopvang.



In Scandinavië vinden ze dat je je kinderen iets ontzegt als je ze niet naar de kinderopvang brengt.

'De kinderopvang in Scandinavië staat op een veel hoger niveau dan in Nederland. Hier zijn leidsters in de kinderopvang vaak lager opgeleid en ze houden zich soms vooral bezig met het zoethouden van de kinderen. Ze zijn ook lang niet altijd voldoende pedagogisch onderlegd. Onderzoek van Lieselotte Ahnert van de universiteit van Berlijn uit 2006 laat zien dat meisjes veel vaker een veilige relatie met leidsters

ontwikkelen dan jongens. Het bleek dat de leidsters met de meisjes gemiddeld een veel betere relatie hadden dan met de jongetjes. En jongetjes ondervinden werkelijk schade van deze slechte hechting in hun jonge jaren. Ze passen zich echt wel aan hoor, maar de ellende komt later als ze als ongeleide (wrokkige boze) projectielen de puberteit ingaan. Dat klinkt lolliig, maar dat is het niet!'

Wat is daarvan de oorzaak?

'Het merendeel van de leiding in de kinderopvang is vrouw. Hun manier van zorgen sluit beter aan bij de behoeften van meisjes dan bij die van jongens.'

Wat zou er moeten veranderen?

'Er moet meer oog komen voor het verschil tussen jongens en meisjes. Meer waardering voor het gedrag van jongens. Jongens houden van bewegen, onderzoeken, stoeien en competitie. Leidsters hebben daar juist vaak moeite mee. Dus: vrouwen opleiden in de omgang met jongens en vooral ook meer mannen in de kinderopvang.'

Moet je dan als moeder maar niet gaan werken, omdat de kinderopvang voor jongens niet goed is?

'Nee, het is natuurlijk prachtig als kinderen uit kleine gezinnen leeftijdgenootjes tegenkomen. Maar haal wel je man over om dan meer thuis te zijn. Je kunt ieder vier dagen werken en voor drie dagen opvang zorgen. Al vind ik persoonlijk drie dagen kinderopvang nog te veel, maar dat zal verschillen per kind en ouder.'